



Der Lingerer

WOHNEN UND LEBEN in Lingen und Umgebung

06|2023

DER GROBE ZAPFENSTREICH
"TOP, DIE ZAPFANLAGE LÄUFT!"

GASTRO

**Lingener GastronomInnen
zapfen um die Wette**
Moderiert von antenne-Moderator Andreas Wurm

**500 Liter Freibier für eine Spende
zugunsten eines guten Zwecks**

**Donnerstag, 15.06.2023
auf dem Lingerer Marktplatz**

LWT
LINGEN **wirtschaft +**
tourismus



VERANSTALTUNGS- HIGHLIGHTS

Vocatum
20./21.06. – Emslandhallen

GESUNDHEIT

Tipps für die Reiseapotheke

NEUE ABOZEIT 2023/2024
Mit Fest- oder Wahl-Abo vom
Vorkaufsrecht profitieren

LINGEN VOR ORT

Abnahme von Sportabzeichen

RATGEBER STEUERN & FINANZEN

Umsatzsteuer auf Stromeigen-
verbrauch sparen

LWT-NEWSLETTER

Tages-Rad- und Wandertouren
im Juni

SICHERHEIT

In mein Zuhause kommt
niemand rein



Jetzt Rezept
online bestellen!

Ihre Arzneimittel
ganz einfach
vorbestellen.

DARMER 
APOTHEKE
Apotheker M. Koop

Freizeit & Unterhaltung.

REZEPT: Erdbeer-Käsekuchen

Zutaten für einen Kuchen: 500 g frische Erdbeeren, 250 g Mehl, 250 g Quark, 125 g Butter, 200 g Zucker, 250 ml Sahne, 4 Eier, 1 Eigelb, 1 frische, unbehandelte Zitrone, 1 Päckchen Puddingpulver Vanille, 1 Päckchen Tortengusspulver

Aus dem Mehl, 100 g vom Zucker, der Butter und dem Eigelb einen Knetteig herstellen und eine Backform (ca. Ø 26 cm) damit auslegen. Die Schale der Zitrone abreiben, mit dem Quark, den Eiern, dem restlichen Zucker und dem Puddingpulver gut verrühren. Die Sahne steif schlagen und vorsichtig unterheben. Die Mischung dann gleichmäßig auf dem Boden verteilen und den Kuchen auf der zweiten Schiene von unten im vorgeheizten Ofen bei 180 °C ca. 50 bis 60 Minuten backen. Anschließend auskühlen lassen und in der Zwischenzeit die Erdbeeren putzen und evtl. kleiner schneiden. Die Erdbeeren dann auf dem Kuchen verteilen, den Tortenguss nach Anleitung herstellen und darüber geben.



Foto © TheUjulala/pixabay.com

GEHIRNJOGGING

WÖRTERDRUDEL

Ein Wörterdrudel ist ein Bilderrätsel, bei dem jeweils ein bestimmtes Wort durch Buchstaben, Zeichen o. ä. dargestellt worden ist. Denken Sie „um die Ecke“ um das gesuchte Wort zu erraten.

Die Lösungen finden Sie auf Seite 9.

| | |
|--------------|----------|
| Lösungswort: | Fest / g |
|--------------|----------|

| | |
|--|--------------|
| ung ung ung ung ung ung ung ung | Lösungswort: |
|--|--------------|

| |
|--------------|
| W + er ● |
| Lösungswort: |

Fotos © www.pixabay.com

- Anzeige -



Lösungen bis ins kleinste Detail
Lassen Sie sich kreativ beraten und inspirieren!

Wir zeigen Ihnen gern in unseren Ausstellungsräumen kreative Badgestaltungen - auf verschiedenste, ganz individuelle Wünsche abgestimmt.

Bärbel Wortmann-Abeln, Firma Wortmann



Wortmann GmbH

Schillerstraße 18 - 49811 Lingen

Tel. (0591) 710900 - Fax (0591) 7109022

www.wortmann-lingen.de - info@wortmann-lingen.de

WICHTIGE RUFNUMMERN im Überblick

| | | |
|--|---------------------|--|
| Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | Fachambulanz Sucht Emsland |
| DLRG Ortsgruppe Lingen, Schnelle Einsatzgruppe Wasserrettung | 112 | Fachambulanz Suchtprävention und Rehabilitation des Caritasverbandes Emsland |
| Polizei | 110 | 0591 80062-300 |
| Polizeiinspektion Emsland | 0591 870 | Kriminalitätsofoperunterstützung |
| Ärztlicher Notdienst | 0591 5000 | Opferhilfe/Weißer Ring |
| oder | 116 117 | 01803 343434 |
| Kinderärztliche Bereitschaftsdienst-Praxis | 0591 9103336 | Störungsannahme |
| Krankenhaus | 0591 9100 | Gas/Wasser/Strom |
| Giftinformationszentrum Nord | 0551 19240 | 0591 9153366 |
| EC-Karten Sperrung | 01805 021021 | Störungsannahme Fernsprecheinrichtung (Telekom) |
| Frauen- und Kinderschutzhaus | 0171 9357335 | 0800 3301172 |
| Kinderschutzbund OV Lingen e.V., Beratungsstelle LOGO | 0591 2262 | Krankheitsbegleitung für Schmerzpatienten, Selbsthilfeinitiative |
| Telefonseelsorge | 0800 1110111 | Sorgentelefon |
| | | 0551 9151551 |
| | | Krankentransport |
| | | 0591 19222 |
| | | Lingener Hospiz e.V. |
| | | 0591 831647 |
| | | Jugend- und Drogenberatung im Diakonischen Werk |
| | | 0591 80041-0 |

APOTHEKEN-NOTDIENSTE Juni 2023

| | | |
|------------|---|---------------------------------------|
| Do. 01.06. | Apotheker-Haselünner Str., Haselünner Str. 33 Hirsch Apotheke Lengerich, Mittelstr. 13 | Tel. 54399 Tel. 05904 92020 |
| Fr. 02.06. | Medicus Wesken, Am Wall Süd 20 | Tel. 90111900 |
| Sa. 03.06. | Darmer Apotheke, Rheiner Str. 109a | Tel. 53232 |
| So. 04.06. | Apotheker Damaschke, Schillerstr. 6 Kreuz Apotheke Freren, Bahnhofstr. 15 | Tel. 9772994 Tel. 05902 9496919 |
| Mo. 05.06. | Bögen-Apotheke, K.-Aden.-Ring 16a | Tel. 3456 |
| Di. 06.06. | Apotheker an der alten Schmiede, Bramscher Str. 16b, Bramsche | Tel. 05906 9339550 |
| Mi. 07.06. | Alte Markt-Apotheker, Am Markt 1 | Tel. 912170 |
| Do. 08.06. | Hirsch Apotheke Lengerich, Mittelstr. 13 Rathaus-Apotheker Lohne, Hauptstr. 54 | Tel. 05904 92020 Tel. 05908 960210 |
| Fr. 09.06. | Looken-Apotheker, Lookenstr. 23 Hirsch-Apotheker Emsbüren, Lange Str. 10 | Tel. 4455 Tel. 05903 6656 |
| Sa. 10.06. | St.-Georg-Apotheker, Georgstr. 51 | Tel. 2660 |
| So. 11.06. | Biener Apotheke, Am Treffpunkt 5 Cosmas Apotheke Thuine, Klosterstr. 7 | Tel. 64728 Tel. 05902 7711 |
| Mo. 12.06. | Andreas-Apotheker, Lookenstr. 12 | Tel. 1333 |
| Di. 13.06. | Sonnen-Apotheker, Meppener Str. 78 | Tel. 963130 |
| Mi. 14.06. | Markt-Apotheker Emsbüren, Markt 1 Park-Apotheker Lohne, Hauptstr. 88 | Tel. 05903 1801 Tel. 05908 433 |
| Do. 15.06. | Marien-Apotheker, Meppener Str. 22 Johannes Apotheke Freren, Bahnhofstr. 28 | Tel. 64277 Tel. 05902 5544 |
| Fr. 16.06. | Apotheker-Haselünner Str., Haselünner Str. 33 Alexander Apotheke Bawinkel, H.-Brinkmann-Str. 1 | Tel. 54399 Tel. 05963 9360 |
| Sa. 17.06. | Medicus Wesken, Am Wall Süd 20 | Tel. 90111900 |
| So. 18.06. | Darmer Apotheke, Rheiner Str. 109a | Tel. 53232 |
| Mo. 19.06. | Apotheker Damaschke, Schillerstr. 6 Kreuz Apotheke Freren, Bahnhofstr. 15 | Tel. 9772994 Tel. 05902 9496919 |
| Di. 20.06. | Looken-Apotheker, Lookenstr. 23 | Tel. 4455 |
| Mi. 21.06. | Sonnen-Apotheker, Meppener Str. 78 Marien-Apotheker Geeste, Meppener Str. 1 | Tel. 963130 Tel. 05937 8290 |
| Do. 22.06. | Alte Markt-Apotheker, Am Markt 1 | Tel. 912170 |
| Fr. 23.06. | Hirsch Apotheke Lengerich, Mittelstr. 13 Rathaus-Apotheker Lohne, Hauptstr. 54 | Tel. 05904 92020 Tel. 05908 960210 |
| Sa. 24.06. | Darmer Apotheke, Rheiner Str. 109a Hirsch-Apotheker Emsbüren, Lange Str. 10 | Tel. 53232 Tel. 05903 6656 |
| So. 25.06. | St.-Georg-Apotheker, Georgstr. 51 | Tel. 2660 |
| Mo. 26.06. | Biener Apotheke, Am Treffpunkt 5 Cosmas Apotheke Thuine, Klosterstr. 7 | Tel. 64728 Tel. 05902 7711 |
| Di. 27.06. | Andreas-Apotheker, Lookenstr. 12 | Tel. 1333 |
| Mi. 28.06. | Apotheker an der alten Schmiede, Bramscher Str. 16b, Bramsche | Tel. 05906 9339550 |
| Do. 29.06. | Markt-Apotheker Emsbüren, Markt 1 Park-Apotheker Lohne, Hauptstr. 88 | Tel. 05903 1801 Tel. 05908 433 |
| Fr. 30.06. | Marien-Apotheker, Meppener Str. 22 Johannes Apotheke Freren, Bahnhofstr. 28 | Tel. 64277 Tel. 05902 5544 |



Foto © Jana Martinez/pixabay.com

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

seit gefühlten Ewigkeiten geistert ein mysteriöses Phänomen von Juni bis September durch sämtliche Bereiche unseres medialen Lebens: das legendäre Sommerloch!

Obwohl es weder etwas mit rebellischen T-Shirts noch mit den haarsträubenden Zuständen mancher Landstraßen zu tun hat, sorgt es jedes Jahr in Wirtschaft und Politik für ordentlich Trubel. Laut Wikipedia handelt es sich beim Sommerloch um eine "nachrichtenarme Zeit, die vor allem durch die Sommerpause der politischen Institutionen und Sport-Ligen, ferner auch der kulturellen Einrichtungen bedingt ist." Die wenigen Nachrichten, die in dieser Zeit doch verbreitet werden müssen (weil leere Seiten oder Schweigeminuten in der Tagespresse/-schau nun mal nicht besonders werbewirksam sind), zeigen, dass die englische Bezeichnung "silly season" (frei übersetzt: Zeit des Irrsinns) den Nagel auf den Kopf trifft. Prominente aus Gesellschaft und Politik, die sich sonst in der Versenkung befinden oder selbsternannte Wirtschaftsgenie, die nur während der Urlaubszeit Gehör finden, nutzen diese Gelegenheit nur zu gerne um ihre Weisheiten zum Besten zu geben. Dass ihre Aussagen manchmal ähnlich sinnvoll sind wie die Meldung über ein hungerndes Krokodil im Nachbarort, das sich im örtlichen Badeseer verirrt hat, scheint dabei niemanden zu interessieren. Ob es nun um die Einführung einer Freibad-Steuer oder die Jagd auf das See-Ungeheuer geht, es ist nicht die Bedeutung oder Absurdität der Nachrichten, sondern vielmehr ihre "brandaktuelle" Natur, die zählt. Nicht umsonst ist das Sommerloch die Hauptbrutzeit für die allseits beliebten Zeitungsenten, deren Vermehrung erst im Herbst nach der Urlaubszeit in Politik, Wirtschaft und Kultur gestoppt werden kann.

Also genießen Sie die kommende Denkpause und versuchen Sie, die humorvollen Aspekte in den Ideen unserer mehr oder weniger prominenten Meinungsmacher während der "silly season" zu entdecken.

Der LINGENER wünscht Ihnen dabei neben gesunder Skepsis eine gehörige Portion Vergnügen!

INHALT 224. Ausgabe

| | |
|--|----------------|
| Hobby & Freizeit | 2 |
| Veranstaltungen | 4, 5, 6, 7, 12 |
| Gesundheit | 6-7 |
| Stadtarchiv/Impressum | 8-9 |
| Neue AboZeit für die Spielzeit 2023/2024 | 10-11, 16 |
| Lingen vor Ort | 12 |
| Ratgeber Steuern & Finanzen..... | 13 |
| LWT Newsletter | 14 |
| Sicherheit. | 15 |

Veranstaltungen.

TERMINE regelmäßig

DRK-Kleiderladen „Stoffwechsel“, jeden Montag, Mittwoch und Freitag: montags 14:00–18:00 Uhr, mittwochs und freitags 10:00–14:00 Uhr, DRK-Kleiderladen, Clara-Eylert-Straße 6, 49809 Lingen

10:00 Uhr Treffen mit Briefmarkentausch, jeden 2. Sonntag bis 12:00 Uhr, Haus der Vereine, Scharnhorststraße 101, 49808 Lingen-Reuschberge, Verein Lingener Briefmarkenfreunde e. V., Tel. 0591 53555 (März und September Großtauschtag)

10:00 Uhr Offener Seniorentreff „Pinke Panther“, jeden Mittwoch und Samstag, Große Straße 20, 49808 Lingen, Tel. 0591 12079470

Stadtpastoral – Kirche leben in Lingen, jeden Mittwoch u. Samstag, mittwochs 10:00–12:00 Uhr, samstags 11:00–13:00 Uhr, Begegnung, Information, Gespräch, Kaffee und mehr, Begegnungsraum Große Straße 6, 49808 Lingen, Holger Berentzen, Burgstraße 21c, 49808 Lingen, Tel. 0591 96497221, holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de

13:00 Uhr Arbeiterwohlfahrt: Seniorentreff, jeden Mittwoch Burgstraße 15, 49808 Lingen, Leitung: Reinhold Hoffmann, Tel. 0591 28845694

15:00 Uhr Treff „Leben ist Begegnung“, jeden 3. Samstag im Monat, Freiwilligen-Zentrum, Lindenstraße 13, 49808 Lingen, Tel. 0591 9124640; jeder ist willkommen

15:00 Uhr Trauercafé, jeden 1. Mittwoch im Monat, Lingener Hospiz e. V., Mühlentorstraße 6b, 49808 Lingen; Anmeldung erbeten unter Tel. 0591 831647

15:00 Uhr Trauercafé, jeden 2. Sonntag im Monat, Pfarrzentrum St. Bonifatius, Holger Berentzen, Burgstraße 21c, 49808 Lingen, Tel. 0591 96497221, holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de

15:00 Uhr Gesundheitsberatung, immer mittwochs, Termin nach tel. Vereinbarung, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, 49808 Lingen, Integrative Medizin Emsland e. V., Sonnenblumenweg 10a, 49808 Lingen, Tel. 01573 9018857

16:00 Uhr Treffen "Parkinson SHG", jeden Mittwoch, Gemeindehaus St. Josef, Josefstraße 19, 49809 Lingen, Parkinson Selbsthilfegruppe Lingen-Laxten; Anmeldung erbeten unter Tel. 05965 550 oder 0178 5288695

16:00 Uhr Lesezeit mit Vorleserin Wera Hoffmann, jeden 1. Donnerstag im Monat, bis 16:30 Uhr, Kapelle St. Bonifatius Krankenhaus, Wilhelmstraße 13, 49808 Lingen

16:30 Uhr Offene Sprechstunde, immer mittwochs, Fachambulanz Suchtprävention und Rehabilitation des Caritasverbandes Emsland, Burgstraße 30, 49808 Lingen, Tel. 0591 80062-300, www.caritas-el.de

17:00 Uhr Offener Treff – jeden 1. Freitag im Monat, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 21–23, 49808 Lingen, Tel. 0591 71006-33

17:00 Uhr Zeit für Stille und Gebet, jeden Mittwoch, Krankenhauskapelle Bonifatius Hospital (Eingang Mühlentorstraße), 49808 Lingen, Tel. 0591 96497221, holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de

18:00 Uhr Bridge Club Lingen, jeden Montag und Donnerstag, Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, Lingen, Tel. 0591 48050

18:00 Uhr Die Maulwürfe, jeden zweiten Freitag im Monat, Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene mit Sehbehinderung, Freiwilligen-Zentrum, Lindenstraße 13, 49808 Lingen, Thomas Egbers, Tel. 0170 8495409

Aus Gründen der Corona-Pandemie finden Veranstaltungen evtl. nicht statt, informieren Sie sich dazu beim Veranstalter!

– Anzeige –

VERANSTALTUNGEN

JUNI 2023 – OKTOBER 2023



- 01.06.23 CIRCUS CHARLES KNIE*** UHRZEIT SIEHE HOMEPAGE
- 02.06.23 CIRCUS CHARLES KNIE*** UHRZEIT SIEHE HOMEPAGE
- 03.06.23 CIRCUS CHARLES KNIE*** UHRZEIT SIEHE HOMEPAGE
- 04.06.23 CIRCUS CHARLES KNIE*** UHRZEIT SIEHE HOMEPAGE
- 07.06.23 FACHFORUM SCHWEIN & GEFLÜGELMAST** 13:00–21:00 UHR
- 08.06.23 FACHFORUM SCHWEIN & GEFLÜGELMAST** 09:30–17:00 UHR
- 20.06.23 VOCATIUM EMSLAND/GRAFSCHAFT BENTHEIM** 08:30–15:00 UHR
- 21.06.23 VOCATIUM EMSLAND/GRAFSCHAFT BENTHEIM** 08:30–15:00 UHR
- 30.07.23 MODELLSPIELZEUGMARKT** 11:00–15:00 UHR
- 01.09.23 BAUMESSE LINGEN** 10:00–18:00 UHR
- 02.09.23 BAUMESSE LINGEN** 10:00–18:00 UHR
- 03.09.23 BAUMESSE LINGEN** 10:00–18:00 UHR
- 24.09.23 VOGEL- UND KLEINTIERBÖRSE DIE EMSLANDBÖRSE** 07:00–13:00 UHR
- 01.10.23 WEIBERKRAM MÄDELSFLOHMARKT** 11:00–16:00 UHR
- 07.10.23 LAGERKEHRAUS** 10:00–18:00 UHR
- 08.10.23 LAGERKEHRAUS** 11:00–17:00 UHR
- 15.10.23 TRÖDELMARKT** 11:00–17:00 UHR

Änderungen vorbehalten *Festplatz EmslandArena
WEITERE VERANSTALTUNGEN AUF: WWW.EMS-LANDHALLEN.DE

Information & Kartenvorverkauf:

Lindenstraße 24a · 49808 Lingen (Ems) · Tel. 0591 91295-0 · www.emslandhallen.de

ALTER SCHLACHTHOF LINGEN

01.07.2023

KICK ASS FEST

MIT WECKORHEAD, NITROGODS, UVM.

17.08.2023

PRONG

EUROPEAN SUMMER CLASHES
+ SPECIAL GUEST: WALTARI

15. & 16.09.2023

ROCK AM PFERDEMARKT

UMSONST &
DRAUSSEN
OPEN AIR

30.09.2023

KAY RAY

KAY RAY SHOW

14.10.2023

MR. HURLEY & DIE PULVERAFFEN

21.10.2023

J.B.O.

MEISTER DER MUSIK TOUR 2023

Alter Schlachthof Lingen | Konrad Adenauer Ring 40 | 49808 Lingen (Ems)

www.alterschlachthof.de/tickets | info@alterschlachthof.de

Karten an allen bekannten VVK-Stellen, im Internet und unter 0591/9144-144

Nahrungsergänzungen aus der ÖKOthek®



Unbeschwert
den Sommer genießen



Erhältlich in unseren Apotheken

DARMER 
APOTHEKE
Apotheker M. Koop

LOOKEN 
APOTHEKE
Apothekerin S. Koop

BÖGEN 
APOTHEKE
Apotheker M. Koop

Auszug aus der
ÖKOTHEK®
Produktpalette



ÖKOTHEK®
natürlich gesund

Ausführliche Informationen zu allen Produkten der ÖKOTHEK® erhalten Sie exklusiv in Ihren Apotheken.

ÖKOTHEK® GmbH & Co. KG

 **Gesundheit Emsland**

www.gesundheit-emsland.de

 **ÖKOTHEK®**
natürlich gesund

Vertrauen Sie der Kraft der Natur!

Foto © Kensington Road

Hintergrundbilder © pixabay.com

Veranstaltungen.

JUNI 2023

mehrtägig

01.06.–04.06. Circus Charles Knie | EH
Festplatz an der Lindenstraße, Vorstellungen Donnerstag bis Samstag jeweils 16:00 und 19:30 Uhr, Sonntag 11:00 und 15:00 Uhr

Donnerstag, 1. Juni

19:00 Uhr Miteinander Sprechen am Abend
bis 20:30 Uhr, Treffen von Neubürger*innen, die die deutsche Sprache noch üben mit Lingener*innen, Mehrgenerationenhaus Lingen, Mühlentorstraße 6, 49808 Lingen, Kontakt Andrea Rakers, Große Straße 19, 49808 Lingen

Freitag, 2. Juni

09:00 Uhr Von Hof zu Hof: erfahre die Landwirtschaft | LWT
geführte Tagesradtour (ca. 60 km); Anmeldung erbeten bei der Tourist Info des LWT

18:00 Uhr Ortsteilführung Altenlingen | LWT
bis 19:30 Uhr, mit Dr. Andreas Eynck; Treffpunkt Bootsanleger am Kanal in Altenlingen, Tickets erhältlich in der Tourist Info des LWT

19:00 Uhr Internationaler Konzertabend | TW
Einlass 18:00 Uhr, Benefizkonzert unter dem Motto: Polizeischutz für die Demokratie zu Gunsten der Grundschulen im Inspektionsbereich der Polizeiinspektion Emsland/Grafschaft Bentheim

Sonntag, 4. Juni

10:30 Uhr Spaziergang für Neubürger*innen und interessierte Lingener*innen
bis 12:00 Uhr, gemeinsamer Spaziergang im Kiesbergwald, Treffpunkt Eingang Trimm-Dich-Pfad, Hunde dürfen gerne mitgenommen werden, Andrea Rakers, Große Straße 19, 49808 Lingen

Veranstaltungsorte / Kontakt

AS | Alter Schlachthof, Konrad-Adenauer-Ring 40, 49808 Lingen, Tel. 0591 91245-0

EA | EmslandArena, Lindenstr., 49808 Lingen, Tel. 0591 91295-0

EH | Emslandhallen, Lindenstr. 24a, 49808 Lingen, Tel. 0591 91295-0

EM | Emslandmuseum, Burgstr. 28b, 49808 Lingen, Tel. 0591 47601

H4 | Halle IV, Kaiserstr. 10a, 49809 Lingen, Tel. 0591 91512-90

KH | Kunsthalle, Kaiserstr. 10a, 49809 Lingen, Tel. 0591 59995

LWH | Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str., 49808 Lingen, Tel. 0591 6102-0

LWT | LWT GmbH, Neue Str. 3a, 49808 Lingen, Tel. 0591 9144-142

TPZ | TPZ Lingen, Universitätsplatz 5/6, 49808 Lingen, Tel. 0591 91663-0

TW | Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, 49808 Lingen, Tel. 0591 64554

Mittwoch, 7. Juni

13:00 Uhr Fachforum Schwein und Geflügel | EH
bis 21:00 Uhr, Ausstellung, Vorträge, Diskussionen

14:00 Uhr IHK-Sprechtag Existenzgründung
bis 17:00 Uhr, Beratung in Einzelgesprächen, IT-Zentrum Lingen, Kaiserstraße 10b, 49809 Lingen, IHK Osnabrück – Emsland – Grafenschaft Bentheim, Neuer Graben 38, 49808 Lingen, Tel. 0541 353-0; Anmeldung erbeten bei Enno Kähler, Tel. 0541 353-316

16:00 Uhr Drenthe – unser Nachbar im Westen | EM
bis 17:30 Uhr, Mittwochs im Museum, Vortragsreihe in Zusammenarbeit mit dem Heimatverein Lingen, Referent Dr. Andreas Eiyneck; Anmeldung erbeten bei Hanni Rickling, Tel. 0591 62500

19:00 Uhr Drenthe – unser Nachbar im Westen | EM
bis 21:00 Uhr, Mittwochs im Museum, Vortragsreihe in Zusammenarbeit mit dem Heimatverein Lingen, Referent Dr. Andreas Eiyneck; Anmeldung erbeten bei Hanni Rickling, Tel. 0591 62500

Donnerstag, 8. Juni

09:30 Uhr Fachforum Schwein und Geflügel | EH
bis 17:00 Uhr, Ausstellung, Vorträge, Diskussionen

Samstag, 10. Juni

10:00 Uhr 16. Jobmesse Emsland | EA
bis 16:00 Uhr, Karriere-Event für Interessierte aller Generationen & Qualifikationen

14:00 Uhr Samstagsaktion | KH
bis 16:00 Uhr, Führung durch die aktuelle Ausstellung mit anschließender Kreativ-Aktion für Kinder und Jugendliche von sechs bis vierzehn Jahren; Anmeldung erbeten unter Tel. 0591 59995

Sonntag, 11. Juni

11:00 Uhr 16. Jobmesse Emsland | EA
bis 17:00 Uhr, Karriere-Event für Interessierte aller Generationen & Qualifikationen

18:00 Uhr Duo Golden Green | PH
Konzert

Dienstag, 13. Juni

09:00 Uhr Beratertag der IHK-Seniorexperten
bis 13:30 Uhr, Beratung in Einzelgesprächen, IT-Zentrum Lingen, Kaiserstraße 10b, 49809 Lingen, IHK Osnabrück – Emsland – Grafenschaft Bentheim, Neuer Graben 38, 49808 Lingen, Tel. 0541 353-0; Anmeldung erbeten bei Andrea Duhme, Tel. 0541 353-327

17:00 Uhr BAM! BOOM! BANG! – Wissenschaftsshows 2023 | TW
Einlass ab 16:00 Uhr, Experimental-Show mit Knall und Rauch, Dozent Dr. Stephan Leupold; Eintritt frei

Mittwoch, 14. Juni

17:30 Uhr Nebenberufliche Selbstständigkeit
bis 21:30 Uhr, Kurs in Kooperation mit der VHS Lingen, An der Kokenmühle 7, 49808 Lingen, FD Wirtschaftsförderung der Stadt Lingen (Ems), Elisabethstraße 14–16, 49808 Lingen; Anmeldung erbeten

Gesundheit.

Gesund in den Urlaub – Soviel wie nötig – so wenig wie möglich:

(djd). Endlich wieder Koffer packen und los: Die Reiselust der Deutschen ist zurück. Laut einer Statistik planen 2023 wieder mehr als 50 Prozent der Bundesbürger eine längere Urlaubsreise. Was dann im Gepäck nicht fehlen darf, ist eine gut sortierte Reiseapotheke.

Chronische Krankheiten

In eine Reiseapotheke kommen natürlich zuerst die Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden müssen wie Insulin oder Psychopharmaka. Hier sollte man rechtzeitig abklären, ob für die Einfuhr ins Ausland ärztliche Bescheinigungen erforderlich sind. An chronischen Krankheiten leidende Menschen sollten vor jeder Reise ausrechnen, wie groß die Menge ihrer mitzuführenden Medikamente sein wird und gegebenenfalls eine Reserve mit einplanen. Auch wenn der Bezug von Medikamenten im Reiseland oft günstiger ist, so ist damit die Sicherheit der Wirkung des Medikamentes nicht immer gewährleistet. Besonders in armen Ländern kommt es häufig zu Fälschungen von Medikamenten. Die Wirksamkeit des Medikamentes kann durch Lagerung in der Sonne und durch Hitze herabgesetzt werden. Die benötigten Medikamente sollten deshalb im Heimatland erworben und dann auf die Reise mitgenommen werden.

Grundausrüstung

Zur Grundausrüstung gehören zusätzlich Schmerz- und Fiebertabletten, Verbandszeug, Insekten- und Sonnenschutz sowie Präparate gegen Magen-Darm-Probleme. Alles Weitere sollte schließlich individuell an den jeweiligen Urlaubsort beziehungsweise die Urlaubsaktivitäten angepasst sein.

Wandern, Strand oder Schifffahrt

Wer wandern geht oder andere sportliche Aktivitäten plant, sollte Blasenpflaster, entzündungshemmendes und kühlendes Gel, Desinfektionsspray zur Wundversorgung, Kreislaufmittel sowie Magnesium- und Elektrolytpräparate dabei haben. Geht es an (südliche) Strände, sind Augentropfen gegen Reizungen durch Wind und Salzwasser ratsam, ebenso wie beruhigende und juckreizlindernde Präparate bei Sonnenbrand und Insektenstichen. Wasserratten, die viel schnorcheln oder tauchen, sollten spezielle Ohrentropfen und Ohrenstöpsel dabei haben. Bei Reisen per Schiff, Auto oder



Tipps für die Reiseapotheke

Das gehört in die individuelle Reiseapotheke

Bahn ist für anfällige Menschen außerdem ein Mittel gegen Reiseübelkeit empfehlenswert. Um den eigenen Bedürfnissen gerecht zu werden, lässt man sich am besten in einer der Apotheke seines Vertrauens beraten.

Reisen in exotische Länder

Vor jeder Reise ist es sinnvoll zu prüfen, ob der eigene Impfschutz nach den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission STIKO vollständig ist. Und zieht es die Urlauber in ferne und exotische Länder, sollten sie sich vorab gründlich über die geltenden Einreisebestimmungen schlau machen. Alle wichtigen Informationen hierzu gibt es über das Auswärtige Amt und dessen App „Sicher Reisen“, zum Beispiel zu notwendigen zusätzlichen Impfungen, gesundheitlichen Präventionsmaßnahmen und Hygieneregeln. So gibt es vor Ort keine Überraschungen, die den Ferienspaß trüben könnten.

STEPHANIE & MICHAEL
KOOP
APOTHEKEN
Ihre Gesundheit, unsere Verantwortung

BÖGEN
APOTHEKE
Apotheker M. Koop
K.-Aden.-Ring 16a Lingen (Ems)
Telefon 0591 3456

LOOKEN
APOTHEKE
Apothekerin S. Koop
Lookenstraße 23 Lingen (Ems)
Telefon 0591 4455

DARMER
APOTHEKE
Apotheker M. Koop
Rheiner Straße 109a Lingen (Ems)
Telefon 0591 53232

WALL
APOTHEKE
Apotheker M. Koop
Am neuen Markt Meppen
Telefon 05931 882323

LUDGERUS
APOTHEKE
Apothekerin S. Koop
Kolpingstraße 5a Schapen
Telefon 05458 7382

Text © djd Presstext, Foto © www.pixabay.com



Donnerstag, 15. Juni

17:00 Uhr Gastro Zapfenstreich | LWT
bis 23:00 Uhr, Bierzapf-Wettstreit, Marktplatz Lingen

17:00 Uhr Vortrag für Neubürger*innen zur Gesundheitsvorsorge | EM
bis 18:30 Uhr, Informationsabend mit Dr. Klaus Bonnekessen,
Kontakt Andrea Rakers, Große Straße 19, 49808 Lingen

Freitag, 16. Juni

14:30 Uhr Der 360-Grad-Check für KMU
bis 16:45 Uhr, IT Zentrum, Kaiserstraße 10b, 49809 Lingen,
emslandgmbh.de

17:00 Uhr Summen und Brummen
bis 18:30 Uhr, Spaziergang im Kiesbergwald mit Atem-,
Achtsamkeits- und Stimmübungen, Treffpunkt Trimm-Dich-Pfad,
Andrea Rakers, Große Straße 19, 49808 Lingen

18:00 Uhr Julia Hansen und Ensemble Minui – Voller Passion
bis 18:30 Uhr, Festival aufm Platz, Universitätsplatz, 49808 Lingen,
Niedersächsische Sparkassenstiftung, Schiffgraben 6–8,
30159 Hannover; Eintritt frei

Samstag, 17. Juni

09:00 Uhr Emsbüren entdecken! | LWT
geführte Tagesradtour (ca. 52 km); Anmeldung erbeten bei der
Tourist Info des LWT; nähere Informationen siehe LWT-Newsletter
auf Seite 14

Dienstag, 20. Juni

08:30 Uhr Vocatium Emsland/Grafschaft Bentheim | EH
bis 15:00 Uhr, Fachmesse für Ausbildung + Studium;
nähere Infos siehe Seite 4

Mittwoch, 21. Juni

08:30 Uhr Vocatium Emsland/Grafschaft Bentheim | EH
bis 15:00 Uhr, Fachmesse für Ausbildung + Studium;
nähere Infos siehe Seite 4

Donnerstag, 22. Juni

20:00 Uhr Sting – My Songs Open Air 2023 | EA
Open Air Platz an der EmslandArena

Freitag, 23. Juni

ganztägig Talent Day für duale Studienplätze 2024
bis 19:00 Uhr, Campus Lingen, Kaiserstraße 10c, 49809 Lingen,
Hochschule Osnabrück – Institut für duale Studiengänge,
A. Kerperien, Kaiserstraße 10c, 49809 Lingen, Tel. 0591 80098739

08:00 Uhr Schloss Singraven | LWT
geführte Tagesradtour (ca. 75 km); Anmeldung erbeten bei der
Tourist Info des LWT; nähere Informationen siehe LWT-Newsletter
auf Seite 14

Samstag, 24. Juni

19:00 Uhr Johannes Oerding – Plan A Open Air 2023 | EA
Open Air Platz an der EmslandArena

19:00 Uhr Hauskonzert – Crossing Strings, Classical Fingerstyle Duo
bis 21:00 Uhr, Emsphilharmonie, Stefanie & Peter Löning,
Falkenstraße 17, 49808 Lingen; Anmeldung erbeten unter
Tel. 0591 49413

Zeitungschronik: Lingen vor 100 Jahren

– Juni 1923 –

2. Juni: „Der Regenschauer am Mittwoch ließ die Befürchtung aufkommen, daß die **Fronleichnamprozession** in diesem Jahre stark beregnet werde. Es kam anders: bei gutem Wetter, zwar ohne Sonnenschein, aber auch ohne jeden Regen, entwickelte sich die ganze Prozession programmäßig durch die schön geschmückten Straßen. Entgegen der früheren Ordnung ging diesmal die Prozession von der Kirche aus zum Böhmerhof, (...) über die Wilhelmsstraße zum Kirchhof und dann zum Marktplatz, wo der letzte Segen erteilt wurde. Die Beteiligung aus allen Reihen der Bevölkerung war recht groß.“ (LV)

5. Juni: „Die Ortsgruppe Lingen der **Weichensteller und Bahnwärter** in der Reichsgewerkschaft deutscher Eisenbahnbeamten nahm am vergangenen Sonntag in einer außergewöhnlichen Mitgliederversammlung Stellung zu den Vorgängen in der Beamtenbewegung. (...) Einstimmig wurde beschlossen, mit sofortiger Wirkung aus der Reichsgewerkschaft auszuschneiden und der christlich-nationalen Gewerkschaftsbewegung (...) beizutreten.“ (LV)

6. Juni: „Der K.K.V. Lingen hatte am verflossenen Freitag Abend seine Mitglieder und die kath. Beamtenschaft zu einer Versammlung im Heegerschen Saale eingeladen, in welcher Herr Dr. Rademacher von der Zentralstelle des K.K.V. Essen einen Vortrag über die gegenwärtigen Leiden der **Bevölkerung an Ruhr und Rhein** insbesondere der Kaufmannschaft und Beamtschaft hielt. Redner entrollte ein furchtbares Gesamtbild der Drangsalierungen der Bevölkerung, betonte aber auch den noch in keiner Hinsicht geschwächten Willen zum energischen Widerstand.“ (LV)

9. Juni: „**Vier gebildete, lebenslustige Freundinnen** suchen Freunde, nicht unter 23 Jahren, zwecks späterer Heirat. Briefe unter B.P.H. an die Geschäftsstelle d. Bl. erbeten.“ (LV)

9. Juni: „Die ersten **Aluminium-Fünfhundertmarkstücke** sind jetzt zur Ausgabe gelangt. Sie werden (...) von der Reichsbank in Ladungen zu je 100 Stück in den Verkehr gebracht.

Für Ende Juni ist die Ausgabe von 500.000 Markscheinen in Aussicht genommen.“ (LV)

20. Juni: „In der heutigen Plenarversammlung wurde folgendes verhandelt: (...) Anstelle des ausgeschiedenen B.V. Lehrer Detfurth wurde **Frau Klara Guth** in ihr Amt eingeführt und eidlich verpflichtet. (...) Antrag des Bonifatius-Hospitals auf Bewilligung einer Wirtschaftsbeihilfe. Als diesjährige erste Rate wurden zwei Millionen Mark bewilligt.“ (LV)

20. Juni: „Unter Bezugnahme auf unsere Bekanntmachung in No. 42 vom 26. Mai ds. Blattes teilen wir mit, daß wir für den Monat Juni den **Gaspreis auf 1600 Mark p. Kbm.** festsetzen mußten. Der Wasserpreis kann erst nach Erhalt der neuen Kohlenpreise festgestellt werden. Bei weiterem Anziehen der Kohlen etc. Preise und Fallen der Mark müssen die **Preise weiter erhöht** werden.“ (LV)

23. Juni: „(Auf dem Kreistag) kam nach vielfältigem Wunsch das Thema der **Elektrizitätsversorgung** zur Sprache. (...) Nachdem alle bisherigen Bemühungen der Stadt Lingen, in den Genuß der elektrischen Energie zu kommen, gescheitert wären, (...) versuchte die Stadt die Aufgabe selbständig (...) zu lösen und gründete gemeinsam mit der Aktien-Gesellschaft für Licht- und Kraftversorgung München die Kraftwerke Emsland GmbH. (...) Obwohl (...) das vielumstrittene Kraftwerk Hanekenfähr in Aussicht genommen worden sei, (...) so müsse doch (...) festgestellt werden, daß (...) die Stromversorgung der noch nicht versorgten Kreise des Emslandes die Hauptaufgabe der **Kraftwerk Emsland GmbH** sei. (...) Es war von vornherein klar, (...) daß man (...) Anschluß an vorhandene Zentralen zu suchen hätte. (...) Am aussichtsreichsten wäre (...) die Anbahnung eines Uebereinkommens mit den **Hesepertorfwerken** erschienen, (die aber) völlig unannehmbare Bedingungen gestellt hätten. (...) Es träfe sich günstig, daß die **niedersächsischen Kraftwerke Osnabrück** (...) jetzt die deutliche Absicht bekundeten, an dem neuen Unternehmen (...) mitzuarbeiten. (...) Jetzt gelte es, sich



schnell zu entschließen, wenn bis zum Spätherbst das **elektrische Licht in Lingen** erstrahlen solle.“ (LV, LW)

23. Juni: „Der **Musikverein Lingen** gibt am kommenden Donnerstag nach fast 10jähriger Pause wieder seinen 1. Vortragsabend.“ (LV)

23. Juni: „Mit Wirkung vom 23.6.23 treten für Markenbrot bezw. Mehl folgende Preise in Kraft: 4 Pfund **Graubrot 2600 Mk.**, 4 Pfund Schwarzbrot 2300 Mk., 1500 gr. Roggenschrot 1700 Mk., 1500 gr. Mischmehl (Roggen und Weizen) 2000 Mk. Lingen, den 22. Juni 1923“ (LV)

26. Juni: „Das **Lingensche Wochenblatt** (Amtliche Kreisblatt für den Kreis Lingen) kostet für Juli 3500 Mk.“ (LV)

26. Juni: „An der **Ruderregatta**, die anlässlich der Friesenwoche in Leer stattfand, siegte in dem Hauptrennen der Ruderverein des Lingener **Gymnasiums Georgianum** und erhielt ein Diplom der Stadt Leer.“ (LV)

28. Juni: „**Reichsminister a.D. Koch** sprach am Dienstag im gut besetzten Naveschen Saale auf Einladung der hiesigen Ortsgruppe der Demokratischen Partei über die politische und wirtschaftliche Lage. (...) Die Versammlung eröffnete und leitete der Vorsitzende der hiesigen Ortsgruppe der deutsch-demokr. Partei, Herr Reg.- und Baurat Weymann. (...) Keine Regierung, auch keine noch so radikale – ob rechts- oder linksgerichtete – hätte die heutigen Verhältnisse anders gestalten können. Die fachlichen, für jedermann verständlichen Ausführungen gipfelten in dem Satze: „**Ruhe, Besonnenheit und Aushalten**“, das müßte gegenwärtig Leitmotto aller sein. Anzeichen

von Erfolgen seien bemerkbar; an ihrer Verwertung werde im Interesse des Vaterlandes gearbeitet. Das von Angehörigen aller Parteien besetzte Haus spendete den sehr interessanten und lehrreichen Ausführungen des Herrn Reichministers a. D. Koch wiederholt starken Beifall.“ (LV)

28. Juni: „**100.000 Mark Belohnung:** Innerhalb der letzten Woche sind zweimal während der Nacht an der Dienstwohnung des **Polizeiassistenten Kuhl** in der Burgstraße mehrere Fensterscheiben frivolverweise eingeworfen worden. Auf die Ermittlung der Täter ist eine Belohnung von 100.000 Mk. ausgesetzt.“ (LV)

30. Juni: „**Protestversammlung** gegen bevorstehende gesetzliche Maßnahmen zur Unterdrückung von Handel u. Gewerbe am Montag, 2. Juli, abends 8 ½ Uhr im Hotel Nave. Redner: Dr. Menne. Sämtliche Handel- und Gewerbetreibenden müssen erscheinen. Reichsschutzverband für Handel und Gewerbe Lingen.“ (LV)

Aus dem Lingener Volksboten (LV) und dem Lingenschen Wochenblatt (LV) zusammengestellt vom Stadtarchiv Lingen.

Die Zeitungen sind einsehbar im Stadtarchiv Lingen, Baccumer Str. 22, 49808 Lingen (Ems). www.stadtarchiv-lingen.de

Bilderquiz des Stadtarchivs

Wer kennt sich in Lingen aus?

In welcher Straße stand das Haus



Sie wissen die Antwort? Schreiben Sie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese an: **DER LINGENER, Bilderquiz, Neue Straße 2, 49808 Lingen** oder per E-Mail an: info@medienwerkstatt-lingen.de. Zu gewinnen ist ein heimatgeschichtliches Buch. Gehen mehrere richtige Lösungen ein, entscheidet das Los.

Einsendeschluss ist der 15. Juni 2023.

Die Lösung aus dem Mai-Heft: Lookenstraße

Die Gewinnerin/der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt.

Herzlichen Glückwunsch!

IMPRESSUM

Herausgeber Medienwerkstatt GmbH & Co. KG
Neue Straße 2
49808 Lingen (Ems)
Thorben Koop
T +49 (0) 591 61075-30
info@medienwerkstatt-lingen.de

Geschäftsführung
Kommunikation

Redaktion/
Gestaltung/Satz
Druck Sonja Eder, Gaby Egbers
Druckerei Roelofs GmbH, Lingen

Erscheinungsweise
Anzeigenschluss
Erscheinungsgebiet
Vertrieb
Internet Monatlich, jeweils Anfang des Monats
15. des Vormonats
Lingen und Umgebung
Kostenlos an Haushalte und Auslagestellen
www.derlingener.de
www.medienwerkstatt-lingen.de

Wir drucken klimaneutral

DER LINGENER:
Ein Produkt der
MEDIENWERKSTATT



Uns zur Veröffentlichung überlassene Texte und Fotos sollten bis zum 15. des Vormonats bei uns vorliegen. Termine von Veranstaltungen werden kostenfrei veröffentlicht. Eine Haftung für die Richtigkeit der Bekanntmachung besteht nicht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers dar. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck von Anzeigen und Wortbeiträgen ist nicht gestattet und benötigt der ausdrücklichen Genehmigung durch den Herausgeber. Zuwiderhandlungen werden als Verstoß gegen das Urheberrecht und das Wettbewerbsgesetz verfolgt. Alle Preise verstehen sich zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Geringe Farbabweichungen berechnen sich nicht zu Preisänderungen oder Ersatzansprüchen.

Lösung des
Rätsels von
Seite 2

Lösungswort:

„Fest“ pro „g“ (Gramm) =
FESTPROGRAMM

Fest / g

ung ung
ung ung
ung ung
ung ung

Lösungswort:

Acht „ung“ =
ACHTUNG

W + er •

Lösungswort: „W“ + (und) „er“ Punkt =
WUNDER PUNKT

Fotos © www.pixabay.com

Kulturelles Angebot der Stadt Lingen (Ems)



••••• Neue **AboZeit** für die Spielzeit **2023/2024** Mit Fest- oder Wahl-Abo vom Vorkaufsrecht profitieren und beste Plätze im Theater sichern!

Lingen. Das Triadische Ballett, Der Richter und sein Henker und Familie Flöz – die AboZeit verspricht wieder abwechslungsreiche Unterhaltung und schöne Stunden unter anderem im Theater an der Wilhelmshöhe. Ab sofort liegt das Programm für die Spielzeit 2023/2024 wieder an der Info im Neuen Rathaus, im Theater der Wilhelmshöhe, in der Stadtbibliothek, im Emslandmuseum, in der Tourist-Info und im Fachdienst Kultur zur Mitnahme aus.

Die Spielzeit beginnt am 22. September mit dem ersten Highlight, dem Vokalensemble „VOCES8“. Die acht englischen Stimmkünstler*innen singen á Capella und bieten ein Repertoire von früher Polyphonie bis hin zu Jazz- und Poparrangements an. Liebhaber*innen von Klassikern kommen im Theater an der Wilhelmshöhe bei Stücken wie „Maria Stuart“ von Friedrich Schiller, „Woyzeck“ von Georg Büchner und der Oper „Tosca“ von Puccini voll auf ihre Kosten. Auf einen lustigen Abend können sich hingegen die Besucher der Komödien „Der koschere Himmel“, „Willkommen im Hotel Mama“, „8 Frauen“ und „Und wenn wir alle zusammenziehen?“ freuen. Für Musikliebhaber gibt es neben dem Konzert-Wahl-Abo weitere sehenswerte Stücke im Theaterprogramm: „Spatz und Engel“ handelt von Marlene Dietrich und Edith Piaf. Die Musicals „Je t’aime“ und „Sugar – Manche mögens heiß“ erzählen die Geschichten von Serge Gainsburg und des Filmes „Some like it hot“. Auch die Akrobatik Show „STEAM“ von der Sonics Company, das Maskentheater der Familie Flöz, die Clownerie der vier ukrainischen Clowns Mimirichi, die Variety Show vom WOODSTOCK Varieté Berlin und die moderne Tanzperformance von DanceWorks Chicago versprechen einen besonderen Abend.

Der Abo-Preis variiert je nach Wahl des Rangs. Schüler, Studierende und Auszubildende sowie Inhaber der „Juleica“ und des LingenPass erhalten zwei bzw. fünf Euro Rabatt.

Neben den fünf Theater-Abonnements steht auch ein Theater-Wahl-Abo zur Auswahl, bei dem Kulturinteressierte aus allen Theaterstücken auswählen können und zehn Prozent Ermäßigung auf die Einzelpreise erhalten. Schülerinnen und Schüler sowie Studierende und Inhaber der „Juleica“ zahlen über das Wahl-Abo KUSS für jede ausgewählte Veranstaltung sechs Euro.

Die Abonnenten des Konzert-Wahl-Abos „Der gute Ton“ können aus zehn Konzerten auswählen und erhalten dadurch 25 Prozent Ermäßigung auf die Einzelpreise.

Mit der neuen Theatersaison geht auch die neue TheaterCard an den Start. Kulturbegiertere können damit spontan und zugleich günstig das Theater an der Wilhelmshöhe besuchen. Die Inhaber*innen profitieren von 20 Prozent Rabatt auf den Normalpreis und sind zugleich freier und flexibler als bei einem Abonnement.

Die TheaterCard kostet einmalig 15 Euro. Ab dem 1. August können Inhaber damit Tickets mit einer Ermäßigung von 20 Prozent für alle Veranstaltungen des Abo-Programms erwerben. Sonderveranstaltungen und Gastspiele sind ausgenommen. Die Karte ist personalisiert und nicht übertragbar.

Bestellt werden kann die TheaterCard beim Fachdienst Kultur. Tickets für die einzelnen Veranstaltungen können dann ab dem 1. August unter Vorlage des Personalausweises beim LWT oder an der Abendkasse erworben werden.

Das gesamte Angebot der Abonnement-Reihen sowie die entsprechenden Bestellkarten sind in der AboZeit 2023/2024 zu finden. Für Rückfragen und Beratung stehen die Mitarbeiterinnen des Fachdienstes Kultur unter der Telefonnummer 0591/9144-411 oder per E-Mail kulturamt@lingen.de zur Verfügung.



Kontakt:

Tel. 0591 9144-411

Mail kulturamt@lingen.de

Der Fachdienst Kultur der Stadt Lingen berät Sie gerne!



- Fr. 06.10.2023
Peer Gynt
- Mo. 20.11.2023
(R)evolution
- Sa. 27.01.2024
Die Reise der Verlorenen
- Do. 29.02.2024
Maria Stuart
- Di. 23.04.2024
Woyzeck



© Gespenster

Abonnement A Schauspielring



© Lahola Kammerspiele

Abonnement B Der besondere Abend

- Mo. 06.11.2023 **Der koschere Himmel** – Komödie
- So. 14.01.2024 **Der Richter und sein Henker** – Schauspiel
- Do. 14.03.2024 **Willkommen im Hotel Mama** – Komödie
- Mi. 10.03.2024 **Und wenn wir alle zusammenziehen?**
- Fr. 03.05.2024 **Spatz und Engel** – Schauspiel

- Fr. 27.10.2023 **Mimirichi – Paper World**
- So. 10.12.2023 **STEAM – Akrobatik-Show**
- Di. 09.01.2024 **Die Theatermacher**
- Sa. 03.02.2024 **Das Triadische Ballett**
- Di. 05.03.2024 **Was man von hier aus sehen kann**



© Robin T. Photography

Abonnement C Theater Aktuell

Jetzt
Vorkauf-
recht im Abo
nutzen!

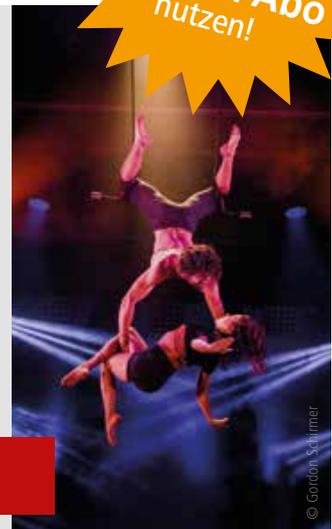


© Hermann Posch

Abonnement D Die bunte Vielfalt

- Fr. 14.11.2023 **Familie Flöz – Feste**
- Mo. 22.01.2024 **Eingeschlossene Gesellschaft** – Komödie
- Di. 09.02.2024 **Mein Blinddate mit dem Leben**
- Fr. 26.04.2024 **WOODSTOCK VARIETY SHOW**
- Di. 14.05.2024 **8 Frauen** – Kriminalkomödie mit Musik

- Di. 17.10.2023 **Tosca** – Oper
- Mi. 08.11.2023 **DanceWorks Chicago** – Always Moving
- Fr. 05.04.2024 **Sugar** – Manche mögen's heiß
- So. 28.04.2024 **Je t'aime** – Ein Serge Gainsbourg-Abend



© Gordon Schürmer

Abonnement E Musiktheater



© Andy Staples

Konzert-Wahl-Abonnement Der gute Ton

U. a. Vokalensemble Voces8, Brass Band Berlin, Konzerte m. d. Lingener Kammerorchester, Classic vs. Pop, Casanova Society Orchestra, Duo Chira & Efremov, Orgelsinfonie, Kooperation Bonifatiusmusik e. V.

❖ Buchungen für die verschiedenen Abo-Varianten beim Fachdienst Kultur (Baccumer Straße 20), telefonisch unter 0591.9144-411 oder unter lingen.de/theater.



Sonntag, 25. Juni

11:00 Uhr Genusswandern zum Wasserfall | LWT
geführte Tageswandertour (ca. 10 km); Anmeldung erbeten bei der Tourist Info des LWT; nähere Informationen siehe LWT-Newsletter auf Seite 14

16:00 Uhr Ballettklasse Musikschule d. Emslandes – Schwanensee | TW Ballett

17:00 Uhr Konstantin Zvyagin –
Der wahre Herr der Ringe: Drachentöter und Walküren!
bis 19:00 Uhr, Weltklassik am Klavier, Musikschule des Emslandes, Wilhelmstraße 49, 49808 Lingen, KcH GmbH "Weltklassik am Klavier", Neuwegster Lohne 1, 26726 Krummhörn Rysum

Donnerstag, 29. Juni

09:00 Uhr Idyllische Dörfer zwischen Ems und Vechte | LWT
geführte Tagesradtour (ca. 59 km); Anmeldung erbeten bei der Tourist Info des LWT; nähere Informationen siehe LWT-Newsletter auf Seite 14

18:00 Uhr City Afterwork Party | LWT
Marktplatz Lingen

Freitag, 30. Juni

18:00 Uhr Alte Geschichten für neue Bürger*innen | EM
Ingrid aus Lingen erzählt, Andrea Rakers, Große Straße 19, 49808 Lingen

Lingen vor Ort.

Abnahme von Sportabzeichen

Auch 2023 wieder möglich

Auch in diesem Jahr können Interessierte an ausgewählten Terminen das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Eine Übersicht über die Termine des Emslandstadions und des Linus Lingen für das Jahr 2023 ist online unter www.lingen.de/tourismus-freizeit-kultur/freizeit-sport einsehbar.

Die Abnahme für Leichtathletik findet noch bis Oktober jeden Montag um 17:00 Uhr im Emslandstadion statt. Die Disziplin Schwimmen wird am 4. Juni, 2. Juli, 6. August, 3. September und 1. Oktober von 9:00 bis 10:00 Uhr abgenommen. Der Treffpunkt ist in den Linus Lingen Wasserwelten. Die Abnahme des Radfahrens findet am 12. Juni und 21. August jeweils um 17:00 Uhr statt. Treffpunkt ist am Dortmund-Ems-Kanal gegenüber vom Betonwerk Biene. Bei Fragen steht Jörg Senterker als Sportabzeichenreferent unter Tel. 0151 18363027 zur Verfügung.

Je nach erbrachter Leistungen wird das Deutsche Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold

verliehen. Darüber hinaus können Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren das „Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche“ erwerben. Eine Übersicht des aktuellen Leistungskatalogs kann digital per App oder unter <https://sportabzeichen.dosb.de/video> eingesehen werden.



Foto © Sharon Garner/pixabay

GESUNDHEIT BRAUCHT MUSKELTRAINING

Warum Muskeltraining genau
das richtige Training ist,
um deinen Körper zu formen
und die Gesundheit
zu verbessern?
Wir zeigen es DIR!

**Starttermin:
Tel. 0591 / 800 380**



Fühl Dich NEU

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

Fit4Lingen GmbH · Schillerstr. 2
Telefon 0591/800 380
www.injoy-lingen.de



STEUERTIPP IM JUNI 2023

UMSATZSTEUER AUF STROMEIGENVERBRAUCH SPAREN

Für PV Anlagen mit einer Bruttoleistung von 30 kWp, die sich u.a. auf Wohnhäusern befinden und seit dem 1. Januar 2023 installiert werden, hat der Gesetzgeber einen neuen Umsatzsteuersatz von 0% (bisher: 19%) eingeführt.

Bislang hat ein PV Anlagenbetreiber die Regelbesteuerung gewählt und war zur Abgabe von Umsatzsteuer-Voranmeldungen verpflichtet, um sich die Umsatzsteuer aus dem Kauf der Anlage als Vorsteuer vom Finanzamt erstatten zu lassen. Dafür musste der Anlagenbetreiber für mindestens fünf Jahre Umsatzsteuer auf den Strom an das Finanzamt zahlen, der durch die PV Anlage produziert wurde und den er selbst verbraucht hat (Stromeigenverbrauch). Für PV Anlagen, dies seit dem 1. Januar 2023 installiert werden und alle Kriterien erfüllen, ist dies nicht mehr nötig. Doch auch für PV Anlagen mit Regelbesteuerung, die bis zum 31.12.2022 ins-

talliert wurden, kann mit geringem Aufwand die Umsatzsteuer auf den Stromeigenverbrauch eingespart werden.

Hierzu muss der PV Anlagenbetreiber dem Finanzamt mitteilen, dass er die PV Anlage aus dem umsatzsteuerlichen Unternehmensvermögen entnimmt und seinem Privatvermögen zuordnet. Dies kann durch ein einfaches Schreiben erfolgen und ist in der Umsatzsteuerjahreserklärung anzugeben. Grundsätzlich ist die Entnahme nur möglich, wenn der Anlagenbetreiber mehr als 90% des durch die Anlage produzierten Stroms selbst verbraucht. Da dies in der Praxis aber kaum realisierbar ist, wird fiktiv vom Erreichen dieser 90% Grenze ausgegangen, wenn auch ein Batteriespeicher vorhanden ist. Dadurch weist der Anlagenbetreiber nach, dass er gewillt ist, möglichst viel Strom selbst zu verbrauchen. Ob dies auch für eine PV Anlage ohne Batteriespeicher,

dafür aber mit einem Elektroauto oder einer Wärmepumpe zu Hause, gilt, ist aktuell noch nicht eindeutig geklärt.

Bei einem Stromeigenverbrauch von z. B. 3.000 kWh und einem Strompreis von 40,00 ct/kWh ergibt sich vereinfacht ein Eigenverbrauch von 1.200 € und eine jährlich zu zahlende Umsatzsteuer von 228 €, die für jedes Folgejahr eingespart werden kann. Je näher die PV Anlage zum 31.12.2022 hin installiert wurde und je höher der Stromeigenverbrauch ist, desto größer ist die mögliche Steuersparnis. Die Umsatzsteuer auf die Einspeisevergütung, die dem Anlagenbetreiber vom Netzbetreiber überwiesen wird, ist hingegen weiterhin solange an das Finanzamt abzuführen bis zum Kleinunternehmer gewechselt werden kann.



RALF SCHÜTTE
Steuerberater der Kanzlei
Volbers Vehmeyer Partner
in Lingen

VOLBERS VEHMEYER PARTNER

Meppener Str. 145 | 49808 Lingen | vvp.de

Tel.: (05 91) 91 23 9-0 | Fax: (05 91) 91 23 9-99 | info@vvp.de

LINGEN

MEPPEN

LATHEN

NEUENHAUS



Tages-Rad- und Wandertouren im Juni

mit ganztägiger Tourenbegleitung

Auch in diesem Jahr veranstaltet die Lingen Wirtschaft + Tourismus GmbH wieder die erlebnisreichen Tages-Rad- und Wandertouren ab und bis Lingen. Mit einer ganztägigen Tourenbegleitung geht es dann morgens in Lingen los um die Besonderheiten der Region zu entdecken. Über die Sommermonate finden in unregelmäßigen Abständen neben begleiteten Tageswanderungen auch Tagesradtouren statt. Auch im Juni starten drei Radtouren morgens vor der Tourist Information in Lingen.



Foto © Hasetal Touristik GmbH

Tages-Radtouren

So geht es am **17.06.2023** ab 9:00 Uhr auf der ca. 52 km langen **Tour „Emsbüren entdecken!“** durch das Waldgebiet der Elberger Schlipse nach Emsbüren mit Besichtigung des historischen Pfarrgartens.

Am **23.06.2023** startet die längste **Tour „Schloss Singraven“** mit etwa 75 km um 8:00 Uhr und führt über Nordhorn und den Molendijk zum wunderschönen Landgut Singraven mit seiner alten Wassermühle.

Eine Woche später, am **29.06.2023** geht es ca. 59 km lang auf die **Tour „Idyllische Dörfer zwischen Ems und Vechte“** entlang des Ems-

Vechte-Kanals in Richtung Nordhorn, weiter über Hesepe, Hestrup nach Emsbüren.

Alle Radtouren starten und enden vor der Tourist Information Lingen. Im Reisepreis von 45 Euro pro Person sind neben der ganztägigen Tourenbegleitung auch der Mittagsimbiss und Kaffee und Kuchen enthalten.

Zudem erhalten Sie ein exklusives „Willkommenspaket Lingen“ mit ausgewählten Radkarten und neun interessanten Themenrouten.

Tages-Wanderungen

Kommen Sie mit auf eine besondere Wanderung, bei der Kulinarik und Natur auf ideale Weise miteinander kombiniert werden.

Am **25.06.2023** startet die **Tageswanderung „Genusswandern zum Wasserfall“** um 11:00 Uhr vom Heimathaus in Schepsdorf etwa 10 km entlang der Ems durch die Elberger Schlipse zum Tagesziel, dem „Ems-Island“ am Hanekenfähr, wo Sie mit einem köstlichen Abendessen verwöhnt werden. Mit einem im Preis enthaltenen Shuttle geht es dann zurück zum Startpunkt. Im Reisepreis von 39 Euro pro Person enthalten sind neben der Tourenbegleitung und dem Rücktransfer auch das Abendessen in Form eines Genießergutscheins im Wert von 14 Euro. Zudem erhalten Sie ein „Willkommen in Lingen“-Paket.

Ein einzigartiges Naturerlebnis verspricht die **Wanderung „Ems-schleifen und Lohner Sand“** am

02.07.2023 ab 10:00 Uhr. Start der Tour ist der Parkplatz vom Lingener Emsauenpark. Über den Emshöhenweg führt die Route zum „Kanuhof“ in Wachendorf, wo ein Mittagsimbiss auf Sie wartet. Gestärkt geht es dann zum Naherholungsgebiet Lohner Sand, durch den es wieder zurück zum Ausgangspunkt am späten Nachmittag nach etwa 11 km zurückgeht. Im Preis von 29 Euro pro Person sind neben der Tourenbegleitung auch der Mittagsimbiss und ein „Willkommen in Lingen“-Paket enthalten.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.tourismus-lingen.de oder telefonisch und vor Ort in der Tourist Information Lingen.

Die Tickets für die Touren sind ausschließlich in der Tourist Information Lingen unter 0591-9144144, info@tourismus-lingen.de oder vor Ort in der Neuen Straße 3a erhältlich.



Foto © C. Meinert

TOURIST-INFO

Foto © Richard Heskamp



Öffnungszeiten Tourist-Information:
Mo.–Do. 09:00–17:00 Uhr
Fr. 09:00–16:00 Uhr
Sa. 10:00–13:00 Uhr

WWW.TOURISMUS-LINGEN.DE

Sicherheit.

In mein Zuhause kommt keiner rein!

Einbruchschutz und Sicherheitstechnik zahlen sich aus

Foto © Gerd Altmann/pixabay.com



(djd). Sicherheitstechnik erhöht die Heimsicherheit. Laut offizieller Kriminalstatistik der letzten zwei Jahre ist die Zahl der Einbrüche in Deutschland spürbar gesunken. Ein großer Teil der versuchten Einbrüche werden von vorhandener Sicherheitstechnik verhindert, was darauf hinweist, dass die Absicherung des Zuhauses den Einbrechern das Leben schwer macht.

Einbrecher brechen in der Regel die Tat ab, wenn sie innerhalb von zwei bis fünf Minuten kein Gebäude betreten können. Es wird besonders empfohlen, die anfälligen Zugangspunkte des Eigenheims zu schützen, indem Fenster, Haustüren und Terrassentüren mechanisch gesichert werden. Sowohl im Neubau als auch im Altbau bieten neue Fenster nicht nur mehr Sicherheit, sondern auch verbesserte Wärmedämmung und damit niedrigere Heizkosten. Fenster und Türen sind in verschiedenen Sicherheitsstufen erhältlich, passend für den Einbauort. Hochwertige Fenster mit bestimmten Ausstattungsdetails tragen zum Einbruchschutz bei.

Verbundsicherheitsglas verhindert beispielsweise, dass Verbrecher von außen ins Glas schlagen. Eck- und Pilzkopfverriegelungen sowie Sicherheits-schließbleche aus hartem Stahl schützen vor dem üblichen Aufhebeln. Abschließbare Fenstergriffe sind ebenfalls empfehlenswert. Einbruchhemmende Fenster und Türen bieten einen Basisschutz, während eine moderne Alarmanlage automatisch eine Alarmmeldung an eine rund um die Uhr besetzte Notruf- und Serviceleitstelle sendet. Die meisten Täter werden durch eine Alarmanlage abgeschreckt, beim Einbruchversuch gestört oder idealerweise vor Ort ange-troffen und festgenommen.

Die Präventionsteams der örtlichen Polizeiinspektionen bieten umfassende Hinweise und Tipps zum Einbruchschutz sowie zum Vorgehen im Schadensfall. Die Beratung, Planung und Installation einer Alarmanlage sollte immer von einer qualifizierten Fachfirma durchgeführt werden, da eine fehlerhafte Installation die Wirksamkeit beeinträchtigt. Einbruchschutzmaßnahmen, einschließlich Alarmanlagen, können auch von der staatlichen KfW gefördert werden.

- Bei längerer Abwesenheit Lampen, Radio usw. über eine Zeitschaltuhr regelmäßig ein- und ausschalten und den Briefkasten leeren lassen, um Anwesenheit vorzutäuschen.
- Herkömmliche Türen und Fenster durch einbruchhemmende ersetzen oder mit Zusatzsicherungen nachrüsten.
- Alarmanlagen wirken abschreckend und können helfen, den Täter auf frischer Tat zu ertappen.
- Fachfirmen und Präventionsteams der örtlichen Polizeidienststellen beraten gerne zu Schwachstellen und Schutzmaßnahmen.

Zusammenfassend sind hier fünf wichtige Tipps:

- Türen und Fenster nicht nur schließen, sondern abschließen.

Text © djd Presstext
Foto © www.pixabay.com

SICHERE FENSTER FÜR IHR ZUHAUSE

Individuell & anspruchsvoll.

seit 1951

Jacobs

Tischlerei

Ihr kompetenter Partner für Fenster und Türen aus Holz und Kunststoff.

Baccumer Weg 1
49832 Messingen
TEL 05 90 5-91 34 7
FAX 05 90 5-91 34 9
EMAIL info@jacobs-fenster.net
www.jacobs-fenster.net

KREATIVMETALL

Leistungen:

- Herstellung und Montage von Rauch- und Brandschutztüren
- Wartung, Instandhaltung und Reparaturen von Fenster- und Türanlagen
- Wartungen von Feststellanlagen an Brandschutztüren
- Wartung und Sicherheitsüberprüfung an automatischen Dreh- und Schiebetüren

| | | |
|---------|----------------|-----------|
| Fenster | Türen | Fassaden |
| Wartung | Instandhaltung | Reparatur |

Lenzfeld 21 | Lingen-Broggern | www.kreativmetall.de

SCHÜCO

Die neue **AboZeit**



... Die Kultur-Abos für Lingen (Ems) und die Region

Jetzt
Vorkaufs-
recht im Abo
nutzen!



Spielzeit 2023/2024

Buchen Sie Ihr Abo

und sichern Sie sich Ihren Wunschsitzplatz im exklusiven Vorkaufsrecht!

Außerdem neu erhältlich: **Die TheaterCard** mit 20% Rabatt
auf den Normalpreis für alle Veranstaltungen im Abo-Programm!

Informationen und Beratung unter Tel. 0591.9144-411
oder unter www.lingen.de/theater



STADT LINGEN EMS